

# Veranstaltungskalender von und für Patient:innen, Angehörige und Selbsthilfe

Thema	Datum	Uhrzeit	Ort	Veranstalter
Krebs: Wie sichere ich meine wirtschaftliche Existenz? Online-Kurs für Betroffene mit 3 Terminen	10.02. - 17.02.2025	18:15 Uhr	Online-Kurs <a href="https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@10268">https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@10268</a>	Deutsche Krebsstiftung der Deutschen Krebsgesellschaft und DVSG
Online-Vortragsreihe zum Thema E-Zigarette Altes Gift in neuen Hülsen? Die E-Zigarette zwischen Werbeversprechen und Wirklichkeit	11.02. - 22.04.2025	19:00 Uhr	Online-Reihe <a href="https://www.pneumologie.de/storage/app/uploads/public/678/9/27/0c6/6789270c66882796807077.pdf">https://www.pneumologie.de/storage/app/uploads/public/678/9/27/0c6/6789270c66882796807077.pdf</a>	Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e.V.
Gemeinsam gegen Krebs: Ihre Patientenstimme zählt	12.02.2025	15:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.mitteldeutsches-krebszentrum.de/CCCG_Veranstaltungen.html">https://www.mitteldeutsches-krebszentrum.de/CCCG_Veranstaltungen.html</a>	Mitteldeutsches Krebszentrum (CCCG)
ONKO-Kreis Komplementäre Medizin – Was ist das? Wie kann mir das helfen?	24.02.2025	16:00 -17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf">https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf</a>	UTC Jena in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.
Tag der seltenen Erkrankungen 2025 Leipzig	27.02.2025	14:00 -18:00 Uhr	Online-Veranstaltung <a href="https://www.leipzig.de/freizeit-kultur-und-tourismus/veranstaltungen-und-termine/eventsingle/event/tag-der-seltenen-erkrankungen-2025-ukl-live.de">https://www.leipzig.de/freizeit-kultur-und-tourismus/veranstaltungen-und-termine/eventsingle/event/tag-der-seltenen-erkrankungen-2025-ukl-live.de</a>	UZSEL, NESSEL, SKIS sowie Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle am Gesundheitsamt Leipzig
Grundlagen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe für junge Menschen U 35 Online-Seminar Junge Selbsthilfe (1. Teil)	03.03.2025	10:00 - 12:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@10273">https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@10273</a>	NAKOS
Online: Die Stabilität von Selbsthilfegruppen erhalten Bewährte und neue Wege	04.03.2024	14:30 - 17:00 Uhr	<a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/die-stabilitaet-von-selbsthilfegruppen-erhalten/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/die-stabilitaet-von-selbsthilfegruppen-erhalten/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
3. onkologischer Pflorgetag	06.03.2025	8:00 - 16:30 Uhr	Fokusthema: Frauen mit Krebs in der onkologischen Versorgung <a href="https://www.uniklinikum-leipzig.de/einrichtungen/uccl/veranstaltungen/veranstaltungsausblick">https://www.uniklinikum-leipzig.de/einrichtungen/uccl/veranstaltungen/veranstaltungsausblick</a>	Mitteldeutsches Krebszentrum (CCCG)
Selbstbestimmte Selbsthilfearbeit: Interessenkonflikte vermeiden und Glaubwürdigkeit bewahren	06.03.2025	17:00 - 19:00 Uhr	Online-Veranstaltung; Kosten und Informationen zum Zugang unter: <a href="https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@10260">https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@10260</a>	SEKIS Berlin und NAKOS
Im Rhythmus des Herzens - Heilsames Singen und Tanzen für Körper, Geist und Seele Workshop für Betroffene und Angehörige (Anmeldung bis 28.2.2025; Teilnahme 15€)	08.03.2025	14:30 - 21:00 Uhr	Jugend- und Gemeindezentrum ENERGIE, Bad Lausick, Leipziger Str. 11 <a href="https://www.mit-krebs-ueberleben.de/">https://www.mit-krebs-ueberleben.de/</a>	SHG mit Krebs überleben
Von der Selbsthilfe zum eingetragenen Verein	19.03.2025	15:00 - 17:30 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/von-der-selbsthilfegruppe-zum-eingetragenen-verein/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/von-der-selbsthilfegruppe-zum-eingetragenen-verein/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
ONKO-Kreis Schmerzen während und nach einer Krebs erkrankung – Wie gehe ich damit um?	24.03.2025	16:00 -17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf">https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf</a>	UTC Jena in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.
Wie können Gruppen und Organisationen der Selbsthilfe Fördermittel erhalten?	27.03.2025	16:00 - 18:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/wie-koennen-gruppen-und-organisationen-der-selbsthilfe-foerdermittel-erhalten-2/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/wie-koennen-gruppen-und-organisationen-der-selbsthilfe-foerdermittel-erhalten-2/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
Öffentlichkeitsarbeit in der Selbsthilfe Strategien, Kanäle und Werkzeuge für die Zielgruppenansprache	04.04.2025	14:30 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/oeffentlichkeitsarbeit-in-der-selbsthilfe/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/oeffentlichkeitsarbeit-in-der-selbsthilfe/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
Impulsvortrag: Was würde dein Körper dir sagen, wenn er sprechen könnte? Selbsthilfe im Umgang mit chronischen Erkrankungen	16.04.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/oeffentlichkeitsarbeit-in-der-selbsthilfe/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/oeffentlichkeitsarbeit-in-der-selbsthilfe/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
ONKO-Kreis Schwerbehinderung – Was bringt mir ein Ausweis?	28.04.2025	16:00 -17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf">https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf</a>	UTC Jena in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.
Wenn es zusammen nicht mehr weiter geht ... Ausschluss aus der Selbsthilfegruppe als letzte Konsequenz?	07.05.2025	15:00 - 18:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/wenn-es-zusammen-nicht-mehr-weiter-geht-4/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/wenn-es-zusammen-nicht-mehr-weiter-geht-4/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
3. Mitteldeutsche Selbsthilfekonferenz WiR hilft - Selbsthilfe stärkt unser Leben	17.05.2025	10:00 - 16:00 Uhr	Leipziger KUBUS Leipzig, Permoserstraße 15 <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/ankuendigung-3-mitteldeutsche-selbsthilfekonferenz/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/ankuendigung-3-mitteldeutsche-selbsthilfekonferenz/</a>	gemeinsame Veranstaltung des Paritätischen Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen und wird durch die AOK-Plus unterstützt

# Veranstaltungskalender von und für Patient:innen, Angehörige und Selbsthilfe

Alte Verhaltensmuster loslassen Eigene Kraftquellen entdecken und verankern	23.05.2025	13:00 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/alte-verhaltensmuster-loslassen-13/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/alte-verhaltensmuster-loslassen-13/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
ONKO-Kreis Aktivität und Bewegung als Baustein in der Krebstherapie – Was ist evident und welche Bewegungsmythen gibt es?	26.05.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf">https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf</a>	UTC Jena in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.
Gute Kommunikationswege für die Gruppenorganisation in der Selbsthilfe	06.06.2025	14:00 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/gute-kommunikationswege-fuer-die-gruppenorganisation-in-der-selbsthilfe-4/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/gute-kommunikationswege-fuer-die-gruppenorganisation-in-der-selbsthilfe-4/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
Recht und Gesetz in der Selbsthilfe... Ausgewählte Themenbereiche	11.06.2025	15:00 - 17:30 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/recht-und-gesetz-in-der-selbsthilfe-3/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/recht-und-gesetz-in-der-selbsthilfe-3/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
ONKO-Kreis Vorsorgevollmacht – Was muss ich darüber wissen?	23.06.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf">https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf</a>	UTC Jena in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.
Online-Gruppentreffen in der Selbsthilfe gestalten: Lebendig und kreativ!	21.08.2025	14:00 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/online-gruppentreffen-in-der-selbsthilfe-gestalten-lebendig-und-kreativ-4/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/online-gruppentreffen-in-der-selbsthilfe-gestalten-lebendig-und-kreativ-4/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
ONKO-Kreis Wiedereinstieg in den Beruf – Und was, wenn nicht?	25.08.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf">https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf</a>	UTC Jena in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.
Pflegeversicherung verstehen und Selbstbestimmung wahren Tipps für Selbsthilfeaktive und Angehörige	28.08.2025	16:00 - 18:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/pflegeversicherung-verstehen-und-selbstbestimmung-wahren-2/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/pflegeversicherung-verstehen-und-selbstbestimmung-wahren-2/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
Social Media für die Selbsthilfearbeit - Einsatzmöglichkeiten, Chancen und Risiken	05.09.2025	15:00 - 18:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/social-media-fuer-die-selbsthilfearbeit-einsatzmoeglichkeiten-chancen-und-risiken-2/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/social-media-fuer-die-selbsthilfearbeit-einsatzmoeglichkeiten-chancen-und-risiken-2/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
Schreiben als kreative Auszeit und Kraftspender Anregungen zur Selbstfürsorge und Selbsthilfe für (pflegende) Angehörige	11.09.2025	16:00 - 18:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/schreiben-als-kreative-auszeit-und-kraftspender-1/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/schreiben-als-kreative-auszeit-und-kraftspender-1/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
1. bundesweiter Tag der Selbsthilfe	16.09.2025		Online-Veranstaltung; Kosten und Informationen zum Zugang unter: <a href="https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@3041">https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@3041</a>	Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. und NAKOS
Laufend gegen Krebs – Leipzig – Sonnenblumenlauf	17.09.2025	16:00 - 18:30 Uhr	Teststrecke der Universität Leipzig, Jahnallee 59 <a href="https://www.laufend-gegen-krebs.de/laufend-gegen-krebs-2/infos-leipzig/">https://www.laufend-gegen-krebs.de/laufend-gegen-krebs-2/infos-leipzig/</a>	Laufend gegen Krebs
Webseiten für die Selbsthilfearbeit	18.09.2025	15:00 - 18:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/webseiten-fuer-die-selbsthilfearbeit-2/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/webseiten-fuer-die-selbsthilfearbeit-2/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
ONKO-Kreis Ernährungsmythen bei Krebs – Wir klären auf!	22.09.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf">https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf</a>	UTC Jena in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.
Vorstandsarbeit in einer Selbsthilfeorganisation Zwischen Gestaltungsmöglichkeiten und gesetzlichen Regelungen	01.10.2025	15:00 - 17:30 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/vorstandsarbeit-in-einer-selbsthilfeorganisation/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/vorstandsarbeit-in-einer-selbsthilfeorganisation/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
Alte Verhaltensmuster loslassen Vertiefungskurs	20.10.2025	15:00 - 17:30 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/alte-verhaltensmuster-loslassen-14/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/alte-verhaltensmuster-loslassen-14/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
Grundlagen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe für junge Menschen U 35 Online-Seminar Junge Selbsthilfe (1. Teil)	27.10.2025	10:00 - 12:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@10273">https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@10273</a>	NAKOS

# Veranstaltungskalender von und für Patient:innen, Angehörige und Selbsthilfe

ONKO-Kreis Gefühle bei Krebs – Wie kann ich gut mit mir selbst umgehen?	27.10.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf">https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf</a>	UTC Jena in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.
Die Stabilität von Selbsthilfegruppen erhalten Bewährte und neue Wege	06.11.2025	14:30 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/die-stabilitaet-von-selbsthilfegruppen-erhalten/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/die-stabilitaet-von-selbsthilfegruppen-erhalten/</a>	Selbsthilfeakademie Sachsen
ONKO-Kreis Langzeitüberleben nach Krebs – Wie kann ich mit Spätfolgen umgehen?	10.11.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf">https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf</a>	UTC Jena in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.
Informationstag Krebs	15.11.2025	13:00 - 17:00 Uhr	Universitätsklinikum Leipzig, Haus 4, Liebigstraße 20 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. <a href="https://www.uniklinikum-leipzig.de/einrichtungen/uccl/f%C3%BCr-patienten-und-angeh%C3%B6rige/veranstaltungen">https://www.uniklinikum-leipzig.de/einrichtungen/uccl/f%C3%BCr-patienten-und-angeh%C3%B6rige/veranstaltungen</a>	UCCL
Gründungsbegleitung von Selbsthilfegruppen für junge Menschen U 35 Online-Seminar Junge Selbsthilfe (2. Teil)	24.11.2025	10:00 - 12:00 Uhr	Online-Veranstaltung; Kosten und Informationen zum Zugang unter: <a href="https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@10274">https://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@10274</a>	NAKOS
ONKO-Kreis Kinder und ihre krebserkrankten Eltern	15.12.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Online-Seminar <a href="https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf">https://www.uniklinikum-jena.de/tz_media/Veranstaltungen/UTC+2025/ONKOKREIS_2025_I-p-2620.pdf</a>	UTC Jena in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.

Bitte wenden Sie sich an [CCCG@medizin.uni-leipzig.de](mailto:CCCG@medizin.uni-leipzig.de), falls eine Veranstaltung fehlt oder Sie eine Veranstaltung Ihrer Selbsthilfegruppe aufnehmen lassen möchten. Kein Anspruch auf Vollständigkeit.

## Quellen

<https://www.uniklinikum-leipzig.de/veranstaltungen/Seiten/oeffentliche-veranstaltungen.aspx>  
[https://www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de/plugin.php?menuid=414&template=pkalender/templates/pkalender\\_front.html&kal\\_id=25&test=1](https://www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de/plugin.php?menuid=414&template=pkalender/templates/pkalender_front.html&kal_id=25&test=1)  
<https://www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales/gesundheit/selbsthilfe/angebote-und-veranstaltungen/>  
<https://parisax.de/aktuelles/veranstaltungen/>  
<https://www.skg-ev.de/termine-der-shg.html>  
<https://www.nakos.de/aktuelles/termine/>  
<https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/>  
<https://www.selbsthilfefreundlichkeit.de/>  
<https://www.skg-ev.de/terminliste.html>  
<https://www.uniklinikum-jena.de/tz/Veranstaltungen.html>  
<https://www.thueringische-krebsgesellschaft.de/alle-veranstaltungen.html>  
<https://www.nakos.de/aktuelles/nakos-veranstaltungen/>